

Gruppenangebote Sonntag 19.05.2019

Uhrzeit/Raum	E20	Sporthalle	133 (HH)	242 (Bh. 1)	1-13 (Th.)
08:00-09:30	Frühstück vor dem Speisesaal (optional)				
09:00 - 09:50	PMR (Frau Rösiger)	Aktivierung und myofasziale Dehnungen (Frau Wüst)			
10:00 - 10:50	PMR (Frau Rösiger)	Aktivierung und myofasziale Dehnungen (Frau Wüst)	Musik und Ressourcenaktivierung (mit wechselnden Inhalten) (Frau Hölscher)		
11:00 - 11:50	PMR (Frau Rösiger)		Musik und Ressourcenaktivierung (mit wechselnden Inhalten) (Frau Hölscher)	Gesprächsgruppe: "Im Gespräch wie in der Gruppe damals: Erfolge und Misserfolge nach der stationären Behandlung" (Herr Mayer)	
12:00 - 12:50	Yoga (Frau Welle und Frau Topel)		Musik und Ressourcenaktivierung (mit wechselnden Inhalten) (Frau Hölscher)	Offene Gesprächsgruppe (Frau Kuch)	Musik und Imagination (Frau Zindel)
13:00-14:00	Mittagessen vor dem Speisesaal (optional)				
13:00 - 13:50			Musik und Ressourcenaktivierung (mit wechselnden Inhalten) (Frau Hölscher)		Musik und Imagination (Frau Zindel)
14:30 - 15:15	Abschlussforum mit Frau Hakuba*				

* Gelb markierte Gruppenangebote = Teilnehmerzahl offen, keine Eintragung in Liste erforderlich

HH=Haupthaus; Bh=Bettenhaus; Th=Therapeutikum