

S I G M A
Z E N T R U M

Privates Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin

ZEIT FÜR DIE SEELE!

Unsere Institutionen für Ihre Genesung

Herzlich Willkommen!

In den Einrichtungen des Sigma-Zentrums werden Sie als **privatversicherter und beihilferechtiger Patient sowie als Selbstzahler** medizinisch und psychotherapeutisch multiprofessionell betreut:

- **Sigma-Akutkrankenhaus**, bestehend aus mehreren Abteilungen mit eigenen multiprofessionellen Teams mit derzeit 130 Behandlungsplätzen
- **Sigma-Tagesklinik** mit 12 teilstationären Behandlungsplätzen
- **Sigma-Institut** bestehend aus
 - Individualprävention
 - Früherkennungszentrum
 - Ambulanz
 - Akademie
 - Gutachtenstelle

Fachdisziplinen im Sigma-Zentrum:

- Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychosomatik
- Innere Medizin
- Allgemeinmedizin
- Naturheilverfahren
- Neurologie
- Schlafmedizin
- Sozialmedizin und Suchtmedizin
- Akupunktur



Unser Konzept

Unser seit dem Jahr 2000 ständig weiterentwickeltes Therapiekonzept ist das Fundament für einen nachhaltigen Therapieerfolg.

■ **Patientenzentrierung:**

Kein Therapieplan gleicht dem anderen, auch bei ggf. identischer Diagnosestellung. Für die Erarbeitung des individuell auf Sie zugeschnittenen Therapieplans beziehen wir zu Ihren persönlichen Anliegen viele Faktoren aus Ihrem Lebensumfeld ein.

■ **Bezugs-Therapeuten-System:**

Ihnen steht ein fallführender Bezugstherapeut zur Seite, der Sie über die gesamte Dauer der Behandlung begleitet, den Therapieplan gemeinsam mit Ihnen individuell erarbeitet und die psychologischen Einzelgespräche führt.

■ **Gute Vernetzung:**

Zweimal täglich treffen sich die multiprofessionellen Teams aus Ärzten, Therapeuten und Pflegenden zur Besprechung über den aktuellen Stand Ihres individuellen Therapieverlaufes. Das bedeutet, alle Ihre Behandler sind stets bestens über Ihr Befinden informiert.



■ **Vielfältiges Therapieangebot:**

Fachtherapeutische Behandlungen haben in unserer Klinik einen hohen Stellenwert und werden bei sehr hoher Personaldichte auch im Einzelsetting angeboten.

■ **Individuelle Begleitung:**

Für möglichst reibungslose Abläufe und Übergänge zurück in den Alltag, steht Ihnen unser Büro für Sozialberatung in vielfältiger Hinsicht zur Seite.

■ **Persönlicher Rückzugsort:**

Sie wohnen in Einzelzimmern mit eigenem Bad, in die Sie sich außerhalb der Therapiezeiten zurückziehen können. Die Zimmer sind mit Sitzgruppe, Schreibtisch, Telefon, TV und Safe ausgestattet.

■ **Essen und Genuss als Teil der Therapie:**

Sonderkostformen und spezielle Ernährungskonzepte passen wir individuell und in enger ärztlicher Absprache Ihren Bedürfnissen an. Gerne beraten der Chefkoch und Ernährungsberater Sie in allen Fragen der Ernährung und geben Hinweise und Anregungen, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität dadurch steigern können.



Unsere Behandlungsfelder

Als privates Akutkrankenhaus behandeln wir das **gesamte Spektrum an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren.**

Die Klinik arbeitet als Akutkrankenhaus leitliniengerecht nach anerkannten, evidenzbasierten Verfahren und weist turnusgemäß konsequentes Qualitätsmanagement mit kontinuierlicher Ergebnisevaluation nach.

Auf diese Behandlungsfelder haben wir uns u. a. spezialisiert:

- Abhängigkeitserkrankungen (stoffgebundene Sucht und Internet- und Mediensucht)
- ADHS bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren
- Angststörungen
- Bipolare Erkrankungen und Psychosen
- Borderline und andere Persönlichkeitsstörungen
- «Burnout» und Erschöpfungssyndrome
- Depressionen (phasisch und chronisch)
- Essstörungen
- Gerontopsychiatrie
- Schlafstörungen
- Schmerzstörungen (begleitend und somatoform)
- Somatoforme Störungen
- Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen



Unser Therapieangebot

Im Sigma-Zentrum werden Sie in einem akupsykiatrischen Rahmen rundum medizinisch, psychotherapeutisch und fachtherapeutisch versorgt.

Allgemeinmedizinische/internistische Versorgung mit u. a.:

- Alternativmedizinische Supplementierung
- Angiologie (Doppler- und Duplexuntersuchung der Gefäße)
- Biofeedback
- Diätetische Beratung
- EKG und Langzeit-EKG
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Laboranalytik
- Lichttherapie
- Pharmakologisches Monitoring
- Schlafdiagnostik/Schlafmedizin
- Sonographie (Abdomen und Schilddrüse)
- Spirometrie (Lungenfunktion)

Psychiatrische/neurologische Versorgung:

- EEG
- Klinisch-psychiatrische Diagnostik
- Prophylaxe psychischer Störungen
- Psychopharmakologische Therapie
- Sozialpsychiatrische Beratung
- Testpsychologisches Monitoring

Psychotherapeutische Verfahren:

- Systemische Therapie
- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte und/oder analytische Psychotherapie



Indikationsspezifische Gruppentherapien:

- Angstbewältigungsgruppe
- Genderspezifische Gruppen
- Körperwahrnehmungsgruppe
- Stabilisierungsgruppe
- Suchtgruppe
- Youngster-Gruppe

Fachtherapien im Bereich der Körperpsychotherapien:

- Atemtherapie
- Eskrima
- Integrative Aquatische Therapie / Spiraldynamik
- Körperzentrierte Therapie
- Schwertarbeit
- Tanztherapie

Fachtherapien im Bereich kreativer Ausdrucksformen:

- Ergotherapie
- Kunsttherapie und Gestaltungs-therapie, Arbeit am Tonfeld®
- Musiktherapie
- Natur- und Gartentherapie

Fachtherapien im Bereich Sport, Entspannung und Selbstzentrierung:

- Achtsam in den Tag
- Entspannungsverfahren
- Meditation, Yoga, Qi Gong
- Pferdegestützte Therapie
- Sporttherapie

Fachtherapien im medizinischen Bereich:

- Osteopathie
- Physiotherapie



Wir sind für Sie da

Durch kurze Wege und einen vertrauensvollen Dialog mit Ihrem einweisenden Arzt ermöglichen wir Ihnen eine unkomplizierte und entlastende Aufnahme.



«Zeit für die Seele und neue Perspektiven – genau das wollen wir unseren Patienten im Behandlungsprozess ermöglichen.»

Prof. Dr. Christoph Bielitz
Ärztlicher Direktor des Sigma-Zentrums,
Psychiater, Psychotherapeut,
Suchtmediziner, Naturheilverfahren



Weiherrmatten 1, 79713 Bad Säckingen
Fax: +49 7761 5566-199
E-Mail: info@sigma-zentrum.de

www.sigma-zentrum.de

www.facebook.com/SigmaZentrum
www.sigma-zentrum.de/newsletter



Sofort-Kontakt +49 7761 5566-0



exklusiv für einweisende Ärzte +49 7761 5566-300

Mit der Bahn ist Bad Säckingen gut erreichbar:
ICE bis Basel mit Anschluss Hochrheinbahn.