Checkliste zum Kofferpacken

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, Sie demnächst im Sigma-Zentrum Bad Säckingen begrüßen zu dürfen.

Unsere Ärzte-, Therapeuten- und Pflegeteams werden Ihnen für Ihre Genesung und das Wiederfinden neuer persönlicher Perspektiven die bestmögliche Behandlung zukommen lassen. Dazu sind unsere Abteilungen für Ihren Aufenthalt sehr gut ausgestattet.

Damit Sie alle Möglichkeiten Ihres Aufenthaltes entspannt nutzen können und auch die notwendigen Formalitäten stressfrei bleiben, können Sie sich beim Kofferpacken an folgender Checkliste orientieren:

In der Klinik vorhanden sind:

- Sporthalle, Ergometer
- Handtücher, Duschutensilien im Zimmer
- TV mit Radio sowie Festnetztelefon im Zimmer
- WLAN-Empfang ist im Haus teilweise möglich
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen
- Spiele, Puzzles, Bibliothek in den Gemeinschaftsbereichen
- Einige Parkplätze in der Umgebung der Klinik
  (Nach Möglichkeit und zu Ihrer Entspannung empfehlen wir die Anreise mit dem ÖPNV.)

Für die Aufnahme brauchen Sie – möglichst im Handgepäck, damit es griffbereit ist:

- Einweisungsschein (wichtig ist ein zeitnahes Ausstellungsdatum) ..... ☐
- Adresse Ihrer Krankenversicherung (mit Versicherungsnummer)..... ☐
- Adresse Ihrer Beihilfe (mit Personalnummer) ..... ☐
- Versicherungskarte (wenn vorhanden)..... ☐
- Bitte bringen Sie außerdem alle Ihre Medikamente mit! ..... ☐

Persönlichen Bedarf nicht vergessen:

- Jahreszeitentsprechende Kleidung ..... ☐
- Sportkleidung ..... ☐
- Badekleidung / Bademantel..... ☐
- Handtücher (nur für Aktivitäten außerhalb der Klinik) ..... ☐
- Turnschuhe für die Sporthalle ..... ☐
- Wald- und Wiesenschuhe für draußen / Laufschuhe ..... ☐
- Haartrockner..... ☐
- Privates (z. B. Kosmetika, Lektüre etc.)..... ☐
- Sonstiges?..... ☐

Wenn vorhanden:

- Nordic Walking Stöcke..... ☐
- Brustgurt zur Pulsmessung..... ☐

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Tel. 07761 / 5566-0 zur Verfügung.